# スタジオレギュラー一覧

| 曜日 | スタジオ | 0:00～12:00 | 12:00～18:00 | 18:00～24:00 |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 新宿Aスタ | | | 19:00～20:30 |
| | 新宿Bスタ | | | |
| | 新宿DH1スタ | | | |
| | 新宿DH2スタ | | | |
| | 新宿H1スタ | | | 19:00～20:30 |
| | 新宿H2スタ | | | 19:00～20:30 |
| | 新宿H3スタ | | | |
| | 新宿YS1スタ | | | |
| | 新宿YS2スタ | | | |
| | 渋谷K1スタ | | | 19:30～21:00 |
| | 渋谷K2スタ | | | |
| | 渋谷K3スタ | | | |
| | 渋谷K4スタ | | | |
| | 渋谷K5スタ | | | |
| | 渋谷K6スタ | | | |
| | 渋谷K7スタ | | | |
| 火 | 新宿Aスタ | | | 19:00～20:30 |
| | 新宿Bスタ | | | |
| | 新宿DH1スタ | | | |
| | 新宿DH2スタ | | | |
| | 新宿H1スタ | | | 19:00～20:30 |
| | 新宿H2スタ | | | 18:00～21:00 |
| | 新宿H3スタ | | | |
| | 新宿YS1スタ | | 17:00～18:00 | 18:00～20:30 |
| | 新宿YS2スタ | | | |
| | 渋谷K1スタ | | | 19:00～21:00 |
| | 渋谷K2スタ | | | |
| | 渋谷K3スタ | | | |
| | 渋谷K4スタ | | | |
| | 渋谷K5スタ | | | |
| | 渋谷K6スタ | | | |
| | 渋谷K7スタ | | | |
| 水 | 新宿Aスタ | | | 19:00～20:30 |
| | 新宿Bスタ | | | 18:00～21:00 |
| | 新宿DH1スタ | | | |
| | 新宿DH2スタ | | | |
| | 新宿H1スタ | | | 19:00～20:30 |
| | 新宿H2スタ | | | |
| | 新宿H3スタ | | | |
| | 新宿YS1スタ | 10:00～17:00 | | |
| | 新宿YS2スタ | | | |
| | 渋谷K1スタ | | | 19:00～21:00 |
| | 渋谷K2スタ | | | |
| | 渋谷K3スタ | | | |
| | 渋谷K4スタ | | | |
| | 渋谷K5スタ | | | |
| | 渋谷K6スタ | | | |
| | 渋谷K7スタ | | | |
| 木 | 新宿Aスタ | | | 19:00～20:30 |
| | 新宿Bスタ | | | |
| | 新宿DH1スタ | | | |
| | 新宿DH2スタ | | | |
| | 新宿H1スタ | | | 19:00～21:00 |
| | 新宿H2スタ | | | |
| | 新宿H3スタ | | | |
| | 新宿YS1スタ | 9:00～17:00 | | 18:00～20:30 |
| | 新宿YS2スタ | | | |
| | 渋谷K1スタ | | | 19:00～20:30 |
| | 渋谷K2スタ | | | |
| | 渋谷K3スタ | | | |
| | 渋谷K4スタ | | | |
| | 渋谷K5スタ | | | 19:00～20:30 |
| | 渋谷K6スタ | | | |
| | 渋谷K7スタ | | | |
| 金 | 新宿Aスタ | | | 19:00～20:30 |
| | 新宿Bスタ | | | |
| | 新宿DH1スタ | | | |
| | 新宿DH2スタ | | | |
| | 新宿H1スタ | | | |
| | 新宿H2スタ | | | |
| | 新宿H3スタ | | | |
| | 新宿YS1スタ | | | |
| | 新宿YS2スタ | | | |
| | 渋谷K1スタ | | | |
| | 渋谷K2スタ | | | |
| | 渋谷K3スタ | | | |
| | 渋谷K4スタ | | | |
| | 渋谷K5スタ | | | |
| | 渋谷K6スタ | | | |
| | 渋谷K7スタ | | | |
| 土 | 新宿Aスタ | 11:00～12:30 | | |
| | 新宿Bスタ | | | |
| | 新宿DH1スタ | | | |
| | 新宿DH2スタ | | 17:00～18:00 | |
| | 新宿H1スタ | 10:00～17:00 | | |
| | 新宿H2スタ | 12:00～15:00 | 17:00～18:00 | |
| | 新宿H3スタ | | | |
| | 新宿YS1スタ | 11:00～13:00 | | |
| | 新宿YS2スタ | | | |
| | 渋谷K1スタ | | | |
| | 渋谷K2スタ | | | |
| | 渋谷K3スタ | | | |
| | 渋谷K4スタ | | | |
| | 渋谷K5スタ | | | |
| | 渋谷K6スタ | | | |
| | 渋谷K7スタ | | | |
| 日 | 新宿Aスタ | 12:00～14:00 | 14:00～16:00 | |
| | 新宿Bスタ | | | |
| | 新宿DH1スタ | | | |
| | 新宿DH2スタ | | | |
| | 新宿H1スタ | 11:00～12:30 | | |
| | 新宿H2スタ | | | |
| | 新宿H3スタ | | | |
| | 新宿YS1スタ | | | |
| | 新宿YS2スタ | | | |
| | 渋谷K1スタ | | | |
| | 渋谷K2スタ | | | |
| | 渋谷K3スタ | 12:00～13:30 | | |
| | 渋谷K4スタ | 12:00～13:30 | | |
| | 渋谷K5スタ | | | |
| | 渋谷K6スタ | | | |
| | 渋谷K7スタ | | | |